

## **Eksempel på skriftlig formidling af undersøgelsesresultater. Uddrag fra bogen "Ergoterapeutiske redskaber – undersøgelse og evaluering" af Eva Wæhrens, 2008.**

Malou Sloth, 35 år, henvist til ergoterapi med henblik på afprøvning af hjælpemidler og kompenserende strategier. Har fået diagnosticeret fibromyalgi i februar 2007.

### Selvrapporteret aktivitetsformåen – ADL Taxonomi.

Der er foretaget et interview af Malou Sloth med henblik på at afdække indenfor hvilke personlige og huslige hverdagsopgaver hun oplever problemer, hvordan disse problemer viser sig og hvad der forårsager dem. Her opsummeres de væsentligste oplysninger. Der henvises til bilag for udfyldt ADL Taxonomi for yderligere detaljer.

Malou er selvhjulpnen i forhold til PADL, men især morgentoilette tager længere tid end tidligere og hun er nødt til at hvile bagefter. Ægtefællen har derfor overtaget arbejdet med at anrette morgenmad og madpakker til familien, som også består af to døtre på 8 og 10 år. Ægtefællerne skiftes til at lave mad og handle ind, mens ægtefællen har overtaget tungere rengøringsopgaver og havearbejde. Malou varetager tøjvask og i begrænset omfang stryging. Generelt bruger hun både mere tid og udtrættes hurtigere, når hun udfører sine opgaver. Efter en sygdomsperiode har Malou genoptaget arbejdet som lægesekretær. Hun er ansat 30 timer ugentligt, men oplever, at arbejdet tager alle hendes kræfter, så den tid hun plejer at bruge sammen med hendes børn og til fritidsaktiviteter nu anvendes på at hvile.

Malou ønsker hjælp til at kunne udføre sit arbejde, samt huslige gøremål som madlavning og tøjvask på en måde, hvor hun ikke udtrættes så hurtigt.

### Observation af aktivitetsformåen – AMPS

Der er foretaget en observationsbaseret undersøgelse af Malous motoriske og procesmæssige færdigheder i forbindelse med udførelse af to velkendte og relevante hverdagsaktiviteter: stryge en skjorte og tilberede pasta med sovs og salat. Undersøgelsen er foretaget i ergoterapien.

Malou udførte de to ADL opgaver med tegn på moderat anstrengelse, og let øget tidsforbrug, men havde ikke behov for hjælp til at gennemføre de to opgaver. Der var ingen risiko forbundet med udførelse af opgaverne.

Malou's mål for motorisk ADL evne er 0.78 logits. For at sætte det i perspektiv har omtrent 95% af raske jævnaldrene et mål for motoriske ADL evne mellem 1.98 og 3.94 logits. Hendes motoriske ADL evne er dermed meget lavere end alderssvarende.

Det betyder, at udførelse af selvvalgte, velkendte og relevante ADL opgaver er anstrengende for hende og at der er en risiko for at hun kommer til skade eller har behov for hjælp til udførelse af hverdagsopgaver

Malou's mål for proces ADL evne er 1.11 logits. Til sammenligning har 95% af raske jævnaldrene et mål for proces ADL evne mellem 1.07 og 3.07 logits, hvormed hendes proces ADL evne er alderssvarende.

Malou er desuden observeret i forbindelse med udførelse af opgaver som lægesekretær på hendes arbejdsplads, hvor en stor del af opgaverne kræver at hun rejser sig, går og står, samt løfter og flytter pakker med lægeligt udstyr.

### Årsager til aktivitetsproblemer

AMPS testens resultater underbygger Malou's oplysninger om, at udførelse af hverdagsaktiviteter er anstrengende for hende. Den primære årsag til hendes problemer er følgerne af sygdommen fibromyalgi i form af smerter, nedsat muskelstyrke og træthed. Imidlertid er de fysiske omgivelser og opgavernes tilrettelæggelse på arbejdspladsen, ligesom de fysiske rammer i hjemmet, således som de beskrives af Malou, også medvirkende årsag til aktivitetsproblemerne.

### Konklusion

Yngre kvinde undersøgt for aktivitetsproblemer i hverdagen i tilknytning til sygdommen fibromyalgi. Det kan konkluderes, at hendes aktivitetsformåen er væsentligt nedsat sammenlignet med jævnaldrene, og at dette resulterer i problemer med at udføre relevante opgaver i hjemmet og på arbejdet. Årsagen er primært relateret til diagnosen, men de fysiske rammer og tilrettelæggelsen af opgaverne medvirker til at forværre aktivitetsproblemerne. Der iværksættes ergoterapeutisk intervention mhp. kompenserende strategier og kompensatoriske tiltag.